



お地蔵さん 秋号



—基本理念—

良質で心のこもった医療と介護を提供し、地域の医療と福祉に貢献する

—方針—

1. 医療・介護の質の向上を目指します
2. 満足度の向上を図ります
3. 健全経営に努めます

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
令和六年九月二日 理事長就任
理事長 齋藤 淳
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

平素より、高齢者総合保健福祉施設エルホーム芦屋をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。このたび、当施設の運営を引継ぐこととなりました。社会福祉法人緑山会理事長の齋藤淳です。まずは、これまでのエルホーム芦屋を支えていただいた地域の皆様、運営に尽力されてきたかんでん福祉事業団、そして職員の皆様に心より感謝申し上げます。

社会福祉法人緑山会は山口県周南市を拠点として、四十年以上にわたり地域の医療と福祉に貢献してまいりました。現在は東京や千葉にも特別養護老人ホームを開設し、これまで培ってきた経験と知識を活かして、都市部での医療福祉活動に積極的に取り組んでいます。

当法人の理念は「良質で心のこもった医療と介護を提供し、地域の医療と福祉に貢献する」とことです。この理念のもと、一・医療・介護の質の向上、二・満足度の向上、三・健全経営の3つを基本方針として掲げています。

エルホーム芦屋におきましても、この理念と基本方針を大切にしながら、エルホーム芦屋がこれまで築いてきた素晴らしい伝統を受け継ぎ、時代のニーズに応じたより良い医療・介護サービスの提供に努めてまいります。今後とも、これまで同様にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



よろしくお願いします



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
身体も脳も鍛えるアクティブなケアハウス
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

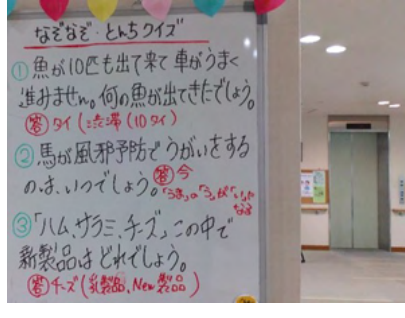
『井上弘子先生の体操教室』
毎週水曜日に45分間、開催され12名程が参加されています。その中には100歳の方もおられ、それならスタッフの私も、と参加してみたのですが、最後には腕が上がらず運動不足を実感させられました。参加者の大半が90歳以上の方で、終了後も息切れなく笑顔で「ありがとうございます」



「お疲れ様」と元気に帰って行かれます。先生にお話を伺うと、始まる前には、腰が曲がっている方も、体操後には姿勢が良くなり歩く速度も速くなっているそうです。体操に参加されているご入居者様の全員が、背骨の筋肉がしっかり動いており、この年齢では凄い事だそうです。

先生のお話で、「テレビを観る時に座って観ますか？寝転んで観ますか？」との質問がありました。「寝転んでテレビを観るのは寝たきりになる予行練習」になってしまおうそうで、15分でも座りポールを股で挟みつま先と踵を上げたり、太ももに力を入れる運動をするのが良いそうです。

ケアハウスの方々は、私たち以上に活発に活動され、向上心も高く体操教室以外にも自発的にフロア内を周回し運動に余念がなく過ごされています。



『なぜぞぞ・とんちクイズが大流行』
数か月前から食堂前のホワイトボードに、なぜぞぞととんちクイズを3問ずつ出題しています。始めは数人の方が、「分かったよ」「難しいわ」と声を掛けて下さっていました。今では立ち止まって問題を凝視されている方が何名かおられたり、興味なさげにされていた方からも「難しく分かん」と声を掛けて下さったり「今回は○問当たってた」「次の問題が楽しみ」等のコミュニケーションの一環になっています。少し考えるだけでも脳の体操になると思うので今後も続けていきたいと思

老健 和菓子バイキング

9月4日に老健では季節行事として、あおやま菓匠の和菓子を召し上がっていただきました。和菓子は水羊羹・あわ雪・くずまんじゅう・カステラの4種類を準備し、ご入居者様には4種類の中から好きなもの2つをご自身で選んで、召し上がっていただきました。以前は実際に、あおやま菓匠へ足を運んで購入したことがあると懐かしく感じられる方、「美味しかった」と笑顔でお話をされる方などおられ、喜んでいただけただけです。ご入居者様に美味しく召し上がっていただき、和菓子で季節を感じていただけたと思います。

ありがとう
本当に美味しい



美味しいわ！
懐かしいお味ね！



特養三階 夏祭り行事

まだまだ汗ばむ季節が続いておりますが、夏ならではの行事を開催しました。三階ではレクリエーションとしてスイカ割りやスーパースーパーボールすくいを行いました。スイカ割りでは数名のご入居者様に棒を持っていただき順番にスイカに思いきり振りかぶって、見事スイカを割る事が出来ました。周りの方々の楽しげな掛け声も聞こえてきてとても盛り上がっていました。水に浮かべたボールや人形すくいでは、皆さん真剣な表情で一つずつすすくっておられ、全てすくえた際はとても良い笑顔でした。今後様々な行事を計画していきますので是非、お楽しみに。

かたいなあ
本当にスイカなの



うまくすくえるかしら～！？



大きなスイカやね



甘そうね♪
いただきますよ



やっぱり
夏はスイカやな



今年の夏の暑さは、地球温暖化やエルニーニョ現象、太平洋高気圧の勢力強まり、偏西風の蛇行等の影響で猛烈な暑さに見舞われ、もうしばらくは残暑が続きます。秋風が心地よい、秋の到来が待ち遠しいですね。
夏といえば「スイカ」という事で、8月5日のフロア行事で皆様、スイカを召し上がりました。スイカには水分の他にビタミンC（美肌効果） ビタミンA（免疫機能を維持する） カロテン（皮膚や細胞の健康を保つ） シトルリン（血流改善や動脈硬化の緩和）等、が期待できる嬉しい栄養素がたくさんあります。皆様、栄養たっぷりのスイカを美味しく召し上がっておいりました。

特養四階 夏はやっぱりスイカでしょう♪



◆◆特 養◆◆

どばし かよ
土橋 佳代

(介護職員) R6. 7. 15入団

- ①旅行、スポーツ観戦（バスケットボール）
- ②辛いもの、韓国料理
- ③ご利用者、ご入居者の皆様が毎日安心して快適に生活されますよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



新人職員紹介

みちもと りゅうた
道本 竜太

(介護職員) R6. 8. 1入団

- ①子供と遊ぶ、ゲーム
- ②ラーメン、寿司
- ③少しでも利用者様の生活を支えることができたらと思っています。宜しくお願いします！



- ①趣味
- ②好きな食べ物
- ③みんなに一言

特養2階では月毎に季節や行事にちなんだテーマを考えてご利用者様と一緒に楽しめる装飾作りを行っております。夏本番の8月は各地で開催された花火大会の様子を部屋を暗くして大きなテレビで鑑賞して頂きました。その後は利用者様に黒い画用紙に明るい折り紙を細く切ったものを貼り付けて大小の枝垂れ花火を作って頂きました。鑑賞した花火を思い返しながら皆様熱心に参加され、完成した花火飾りに「綺麗にできたね」「上手やね、夏らしくていいわ」と出来栄に喜ばれていました。こうした節目の行事や手作業を行う事は認知症予防にも繋がります。今後も利用者様に楽しんで頂ける季節の催しを考えていきたいと思っております。

特養二階 花火鑑賞と季節飾り



行事予定

<地域交流関係>

地域交流スペースの行事 一部再開です

現在、地域交流スペースでの行事、お部屋の貸し出し再開、喫茶営業は月2日ランダムに営業中。エルホーム芦屋をご利用のグループも、陶芸教室や手芸等も再開しています。但し、高齢者施設にて館内マスクをお願いしております、ご不便おかけしますがご協力よろしくお願い致します

<オレンジカフェフォーラム>

10月9日(水) 三味線コンサート

11月13日(水) 認知症についてきてみよう!

<ワンコインセミナー>

10月24日(金) いつまでも楽しく元気に!

<岸添先生の健康体操>

月4回 木曜日10時~11時30分

<ほっとポットバザーと100円喫茶>

9月2日(月) 10時30分~13時

を予定しています。ご参加お待ちしております。

ボランティアの受け入れを再開しております。芦屋市ひとり役活動現在は、屋外での活動とデイサービスでの音楽ボランティア、囲碁、髪乾燥と特養での洗濯たみに入っております。引き続きナルク芦屋さん(売店運営と屋内水やり、特養髪乾燥、ピアノ演奏)なでしこグループさん(花壇のお世話)増田さん(折り紙カレンダー)のご支援を頂きありがとうございます。地域交流スペースの利用等も再開しております。是非、ご利用をお願いいたします。



ありがとう♪



頑張れー
オーー!



デイサービス阪神タイガース応援団!!

7月の「笑流食堂」は、ホットな夏にピッタリな、あんみつを作りました。男性ご利用者様と女性ご利用者様にご協力いただき、甘い物好きさんにはたまらない、あんこやアイスクリームを器にのせ、ご利用者様からも「冷たくて美味しい」「甘い物は美味しいね」等と大好評。心も身体も癒され幸せなひと時を過ごして頂きました。



ボランティアの皆さま、ご支援くださった皆さま、いつも本当にありがとうございます! 職員一同

リングフル回収のお願い

車椅子との交換を目指して集めている空き缶のリングフル、三台目を目指しており目標の七百五十キロ(二リットルペットボトル千二百五十本)の回収を開始しています。七月以降、尼崎信用金庫打出支店様、宮川幼稚園様、その他地域の皆さんからも沢山頂きました。ありがとうございます。併せて、倉橋様のペットボトル、キャップ回収も支援しています。今後ともご協力よろしくお願いいたします。

★ご支援くださった方々のご紹介

〓寄贈品〓 宮本様

当法人の運営にご理解、ご協力頂きまして誠にありがとうございます。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

★編集後記★

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、本当に今年の夏も暑かったですね。日中はまだ暑さもありますが、ようやく朝夜涼しくなり少しずつ「秋の気配」も感じられるようになってきたかなと思います。「秋」と言えば食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋とさまざま「秋」があり、皆さまはどの「秋」を満喫されますか。私はやはり食欲の秋、紅葉の秋ですね。道の駅によく行きますが、美しい紅葉を観賞しながら美味しくな山の幸等をいっぱい食べて、いつもお腹が一杯になってしまいます。これから各事業も四季を感じる行事を多数企画しております。また、その行事のご様子は次回でお知らせさせていただきます。お楽しみにしてください。

※ 本広報誌に関するお問い合わせ、ご質問につきましては左記連絡先までご一報願います。



【電話】 〇七九七-三五一八三四
【担当】 お地蔵さん担当 神園まで

